

Výchovně - vzdělávací činnosti předškoláků v domácím prostředí

29. 3 - 2. 4

- **Uklid'me Česko**

Na jaře probíhají velké úklidy domácnosti. Nesmíme zapomenout na naši přírodu, proto si udělejte procházku do lesa nebo do svého okolí a přidejte ruku k dílu.

- **Pohyb celého těla: rozvoj hrubé motoriky a koordinace**

Splň alespoň dvě činnosti z nabídky:

- vysávání
- zametání, vytírání
- vyskládání prádla z pračky do koše
- úklid hraček
- hrabání na zahradě
- odnášení větví

- **Pohyb rukou - rozvoj jemné motoriky**

Splň alespoň dvě činnosti z nabídky:

- mytí nádobí
- stříhání, strouhání
- utírání stolu
- zalévání květin

- **Vypěstujte si doma čerstvou řeřichu: návod najdete zde:**

<https://carujeme.cz/vypestujte-si-doma-rerichu/>

Pozorujte růst řeřichy, vyprávějte si proč je řeřicha zdravá a k čemu ji můžeme využít. Využijte ji v kuchyni a připravte si např.: zdravou pomazánku, na chleba, brambory ...



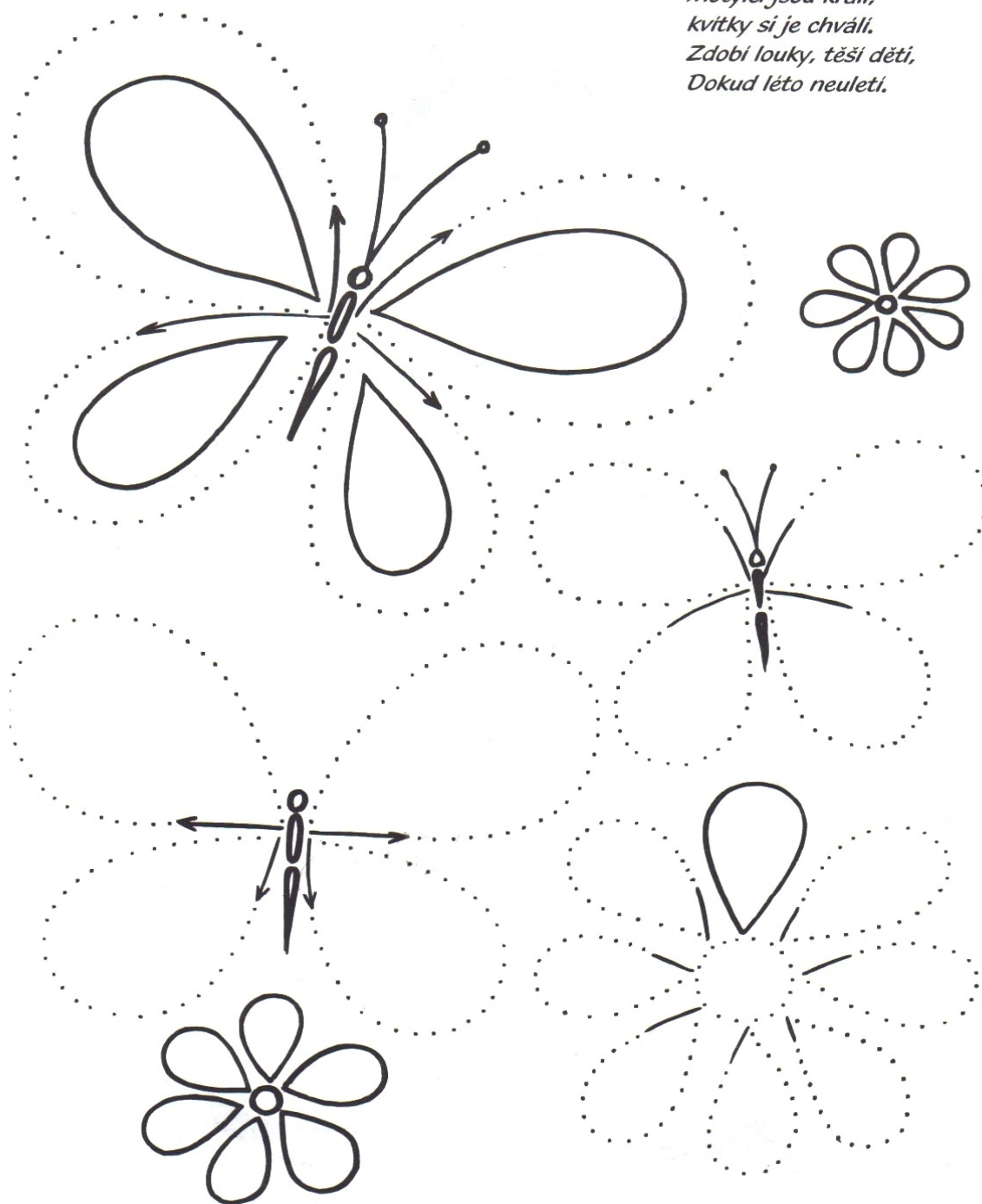
- **Tvoření obrázku ze semínek a koření** - k tvoření můžete využít např.: čočku, dýňové semínka, kmín ..

Pomůcky: tvrdý papír, tužku, lepidlo Herkules, semínka. Výběr obrázku záleží na vás. Fotografie je pouze inspirační.



- Grafomotorika

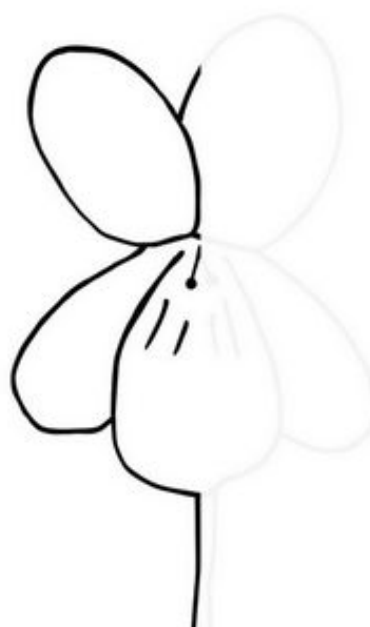
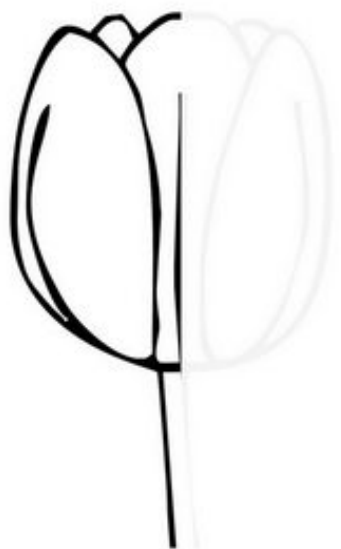
*Motýlci jsou králi,
kvítky si je chválí.
Zdobí louky, těší děti,
Dokud léto neuletí.*



Listečky květů a křídla motýlů mají tvar slzičky. Pozorně ji dokreslí a obrázek vybarví pestrými barvami.

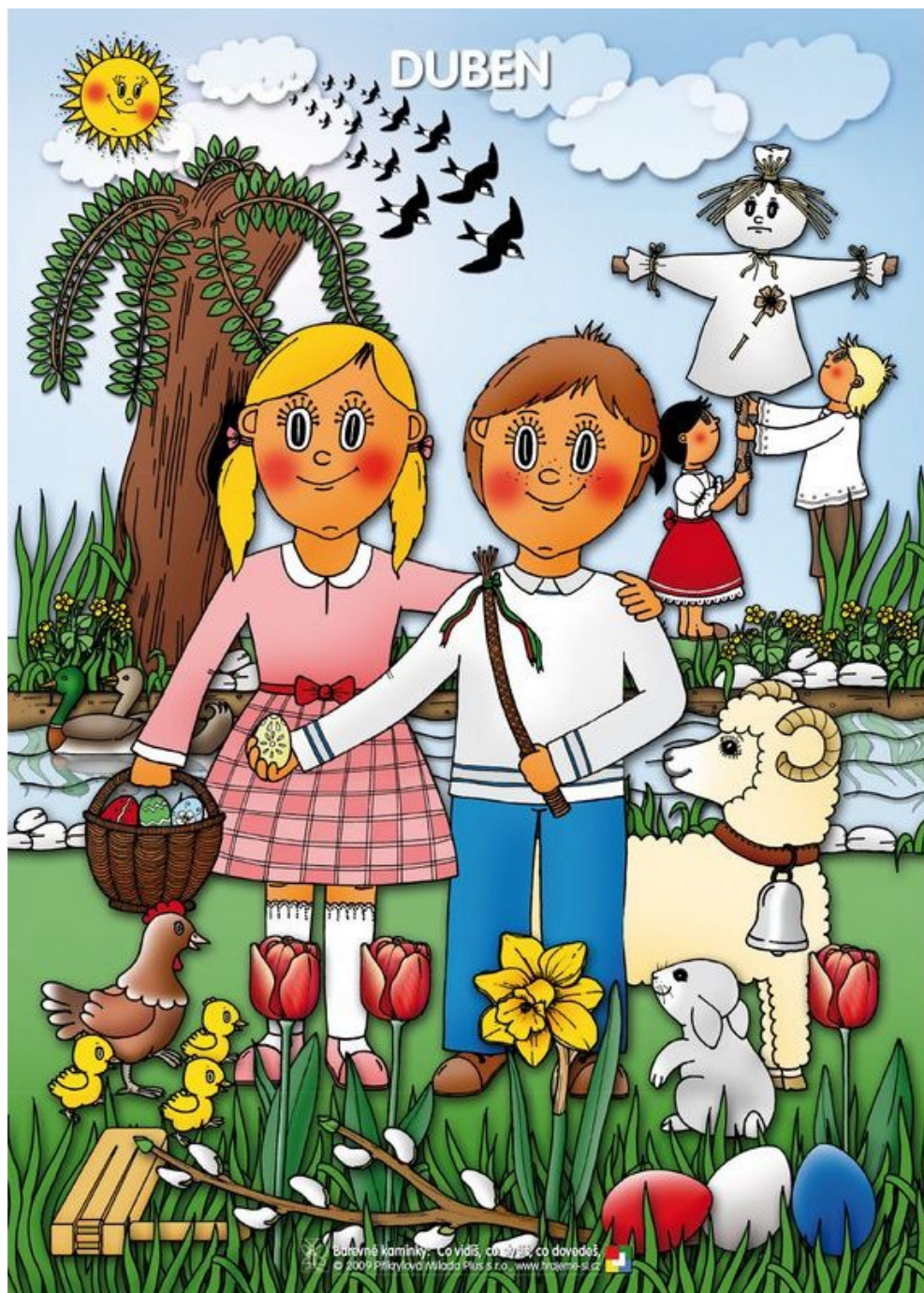
- Dokresli pravou půlku obrázku jarních kyticěk

DOKRESLI PRAVOU PŮLKU OBRÁZKŮ JARNÍCH KYTIČEK. JE TU NARCIS, PAMPELIŠKA, FIALKA A TULIPÁN - POZNÁŠ, KTERÁ JE KTERÁ? KYTIČKY VYBARVI SPRÁVNÝMI BARVAMI.



• **Práce s obrázkem:**

- Kolik je na obrázků kluků?
- Kolik je na obrázku holek?
- Je více holek nebo kluků?
- Jaké zvířátka vidíš na obrázku?
- Vidíš na obrázku jarní květiny? Jak se jmenují?
- Poznáš z obrázku jaké svátky jara se blíží?
- Popišť si blíže Velikonoce - kdy je slavíme, zvyky a tradice ...



- **Naučte se krátkou básničku: Já jsem malý zajíček**

Hody, hody doprovody,
já jsem malý zajíček,
utíkal jsem podle vody,
nesl košík vajíček.

Potkala mě koroptvička,
chtěla jedno červené,
že mi dá lán jetelíčka
a já říkal: Ne, ne, ne.

Na remízku mezi poli,
mám já strýčka králíčka,
tomu nosím každým rokem,
malovaná vajíčka.



- Zkuste si s dětmi upéct perníčky, mazanec nebo beránka. Nechte děti, aby vám pomáhaly, nechte je míchat těsto, vykrajovat, zdobit. Přidávám recept na perníčky, který můžete využít.

Recept na perníčky:

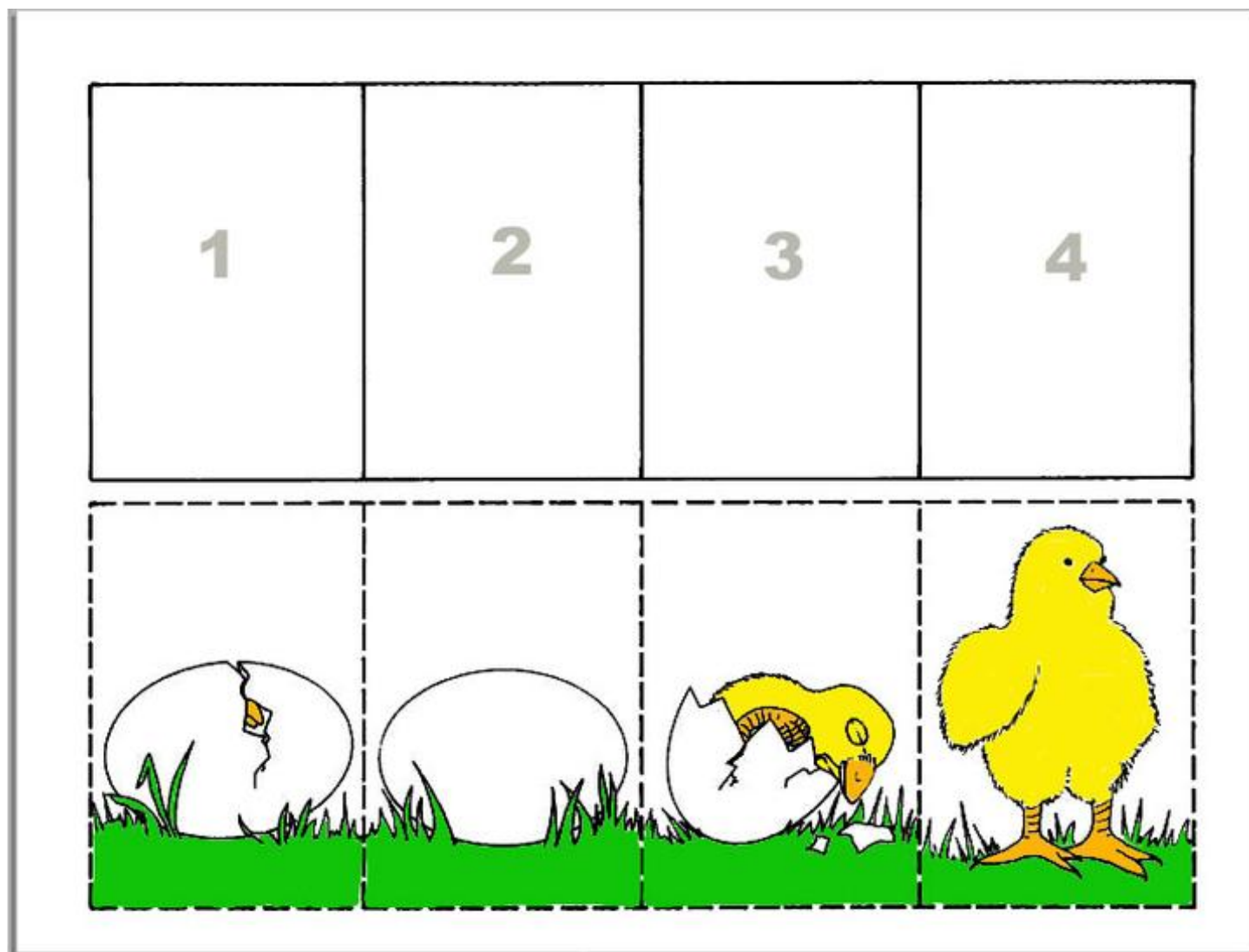
- **250 g hladké mouky**
- **60 g medu**
- **2 lžičky skořice**
- **30 g kokosového oleje**
- **30 g másla**
- **60 g cukru**
- **7 g kakaa**
- **1 zarovnaná lžička jedlé sody**
- **půl lžíce kypřicího prášku do perníku**
- **2 vejce**

Do mísy dáme mouku, kypřicí prášek do perníku, jedlou sodu, skořici, cukr, kakao a promícháme. V kastrůlku necháme rozehtát máslo s olejem a s medem, promícháme a ještě teplé přidáme do mísy se sypkými surovinami. Poté přidáme dvě vejce. Pořádně prohněteme a vytvoříme těsto, které dáme na

hodinku do lednice. Troubu předehřejeme na 180 stupňů. Těsto přeneseme na pomoučený vál, vyválíme ho cca do 0,5 cm, vykrajujeme a pokládáme na plech na pečicí papír. Před pečením potřeme perníčky bílkem, který ve skleničce lehce prošleháme vidličkou. Pečeme 8-9 minut max. Po vyndání necháme vychladnout pod utěrkou.

- **Časová posloupnost**

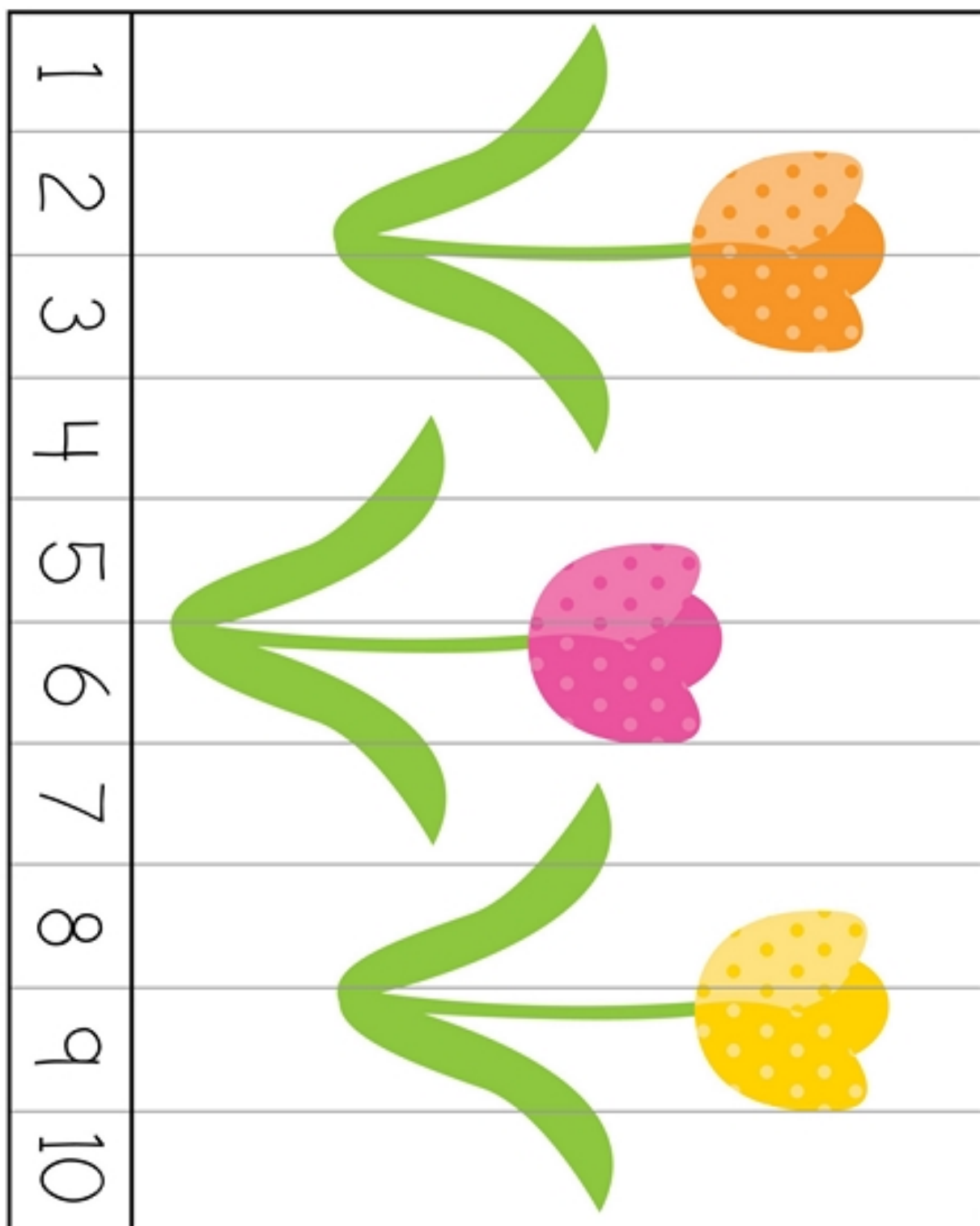
- nejprve vystříhnout obrázky
- nalepit podle časové posloupnosti od 1 - 4



- **Hra na rozvoj paměti**

Jeden začne a říká: „Byla jedna slepička, co hledala zrníčka. Na zahradě místo zrnka našla žížalu.“ Pokračuje další hráč a opakuje: „Byla jedna slepička, co hledala zrníčka. Na zahradě místo zrnka našla žížalu a travičku.“ Hráči postupně říkají to, co předchozí hráči a vždy přidají něco dalšího, co mohla slepička na zahradě najít.

- Puzzle - tulipány



- Velikonoční omalovánka

