

# CHRAŇTE SVÉ DÍTĚ před infekčními chorobami

Nedílnou součástí vstupu vašeho dítěte do mateřské školky je i ochrana jeho zdraví. Děti jsou v tomto věku velmi zvědavé, doslova osahávají, ochutnávají a objevují svět. Pobytem v kolektivním zařízení jsou vystaveny vyššímu riziku nákazy infekčními chorobami, než když trávily většinu času doma. Základní očkování mají již za sebou a je proto vhodný čas doplnit absolvovanou pravidelná očkování i o očkování proti nemocem, které se snadno a rychle šíří právě v dětských kolektivech – jako je například žloutenka typu A nebo plané neštovice.

## ŽLOUTENKA typu A

Infekční žloutenka typu A neboli hepatitida A je nakažlivé virové onemocnění jater. Nedá se přímo léčit žádnými léky, je při ní povinná hospitalizace a nutná dlouhodobá jaterní dieta. Klidový režim a dieta jsou doporučovány až několik měsíců po propuštění z nemocnice. Od dětí se mohou nakazit i rodiče, kdy se u starších osob zvyšuje riziko komplikací.

Nakazit se žloutenkou typu A je relativně snadné. Virus je totiž velmi odolný a při pokojové teplotě dokáže dlouho přežít kdekoli, ať už v jídle, nápoji, nebo na hračce, kterou si děti s oblibou dávají do úst, což je cesta, která k naze zcela postačuje. Důležitou součástí prevence proti žloutence typu A je osobní hygiena – mytí rukou, které ale nemusí k zajištění ochrany stačit. Velmi účinnou formou prevence proti žloutence typu A je očkování např. dvoudávkovou vakcínou Havrix 720 Junior Monodose. Kompletní očkovací schéma vakcíny Havrix 720 Junior Monodose se skládá ze dvou dávek, z nichž druhá se aplikuje v době od 6 měsíců do 5 let, přednostně mezi 6. a 12. měsícem po první dávce. Děti jsou v ČR v raném dětství plošně očkovány pouze proti žloutence typu B. Očkováním proti žloutence typu A tak poskytnete svému dítěti ochranu proti všem typům infekčních žloutenek, kterým lze v současné době předejít očkováním.

## PLANÉ NEŠTOVICE,

### znáte je?

Plané neštovice jsou způsobeny virem Varicella zoster a jsou v současnosti jedním z častých infekčních onemocnění dětského věku. Průměrný věk, kdy se děti v ČR nakazí, je cca 6 let – tedy ve věku, kdy jsou v kolektivu s jinými dětmi.

Inkubační doba je průměrně 14–15 dní, ale pacienti jsou infekční až 48 hodin před výsevem neštovic a nakažlivost trvá až do zaschnutí posledních strupů, tedy cca 7 dní. V této době by mělo být dítě izolováno z dětského kolektivu. Onemocnění může narušit chod celé rodiny – pacient nesmí na slunce, někdy nelze dokonce odjet na dovolenou. Snadno se nakazí další vnímavé osoby v domácnosti – osoby, které plané neštovice neprodělaly či proti nim nebyly očkovány.

Pokud chcete Vaše dítě chránit před planými neštovicemi, můžete jej nechat očkovat.

